

Evite La Nueva Influenza H1N1

Todo el mundo debe:

- Cubrirse la boca y la nariz cuando tosa o estornude. Use la parte superior de su manga o un pañuelo desechable. Bote a la basura los pañuelos usados y lávese las manos.
- Lavarse las manos con agua y jabón frecuentemente. Si agua y jabón no están disponibles, use un gel desinfectante para manos que contenga alcohol.
- Evitar tocarse los ojos, la nariz, y la boca
- Alejarse de las personas enfermas.

¿Piensa que tiene la nueva influenza H1N1?

- Manténgase en casa, excepto para ir al medico. Quédese en casa hasta que no tenga fiebre (100°F / 38.7°C) por 24 horas. (No debe tener fiebre aun cuando no está usando medicamentos).
- No vaya al trabajo, a la escuela, ni de viaje.
- Evite el contacto cercano con los demás.



Los síntomas de la influenza H1N1

Fiebre con:

- Tos
- Dolor de garganta
- Nariz tapada o cogestionada

Otros síntomas pueden incluir:

- Dolor de cabeza
- Escalofríos
- Cansancio
- Dolores del cuerpo
- Vomito, diarrea



Adapted from Health Alert: Novel H1N1 Flu. Centers for Disease Control and Prevention.

Wake County Human Services Communicable Disease Program
10 Sunnybrook Road, P.O. Box 14049
Raleigh, NC 27620-4049 919-212-7000
www.wakegov.com/flu www.Twitter.com/ReadyWake

Evite La Nueva Influenza H1N1

Todo el mundo debe:

- Cubrirse la boca y la nariz cuando tosa o estornude. Use la parte superior de su manga o un pañuelo desechable. Bote a la basura los pañuelos usados y lávese las manos.
- Lavarse las manos con agua y jabón frecuentemente. Si agua y jabón no están disponibles, use un gel desinfectante para manos que contenga alcohol.
- Evitar tocarse los ojos, la nariz, y la boca
- Alejarse de las personas enfermas.

¿Piensa que tiene la nueva influenza H1N1?

- Manténgase en casa, excepto para ir al medico. Quédese en casa hasta que no tenga fiebre (100°F / 38.7°C) por 24 horas. (No debe tener fiebre aun cuando no está usando medicamentos).
- No vaya al trabajo, a la escuela, ni de viaje.
- Evite el contacto cercano con los demás.



Los síntomas de la influenza H1N1

Fiebre con:

- Tos
- Dolor de garganta
- Nariz tapada o cogestionada

Otros síntomas pueden incluir:

- Dolor de cabeza
- Escalofríos
- Cansancio
- Dolores del cuerpo
- Vomito, diarrea



Adapted from Health Alert: Novel H1N1 Flu. Centers for Disease Control and Prevention.

Wake County Human Services Communicable Disease Program

10 Sunnybrook Road, P.O. Box 14049

Raleigh, NC 27620-4049 919-212-7000

www.wakegov.com/flu

www.Twitter.com/ReadyWake

Evite La Nueva Influenza H1N1

Todo el mundo debe:

- Cubrirse la boca y la nariz cuando tosa o estornude. Use la parte superior de su manga o un pañuelo desechable. Bote a la basura los pañuelos usados y lávese las manos.
- Lavarse las manos con agua y jabón frecuentemente. Si agua y jabón no están disponibles, use un gel desinfectante para manos que contenga alcohol.
- Evitar tocarse los ojos, la nariz, y la boca
- Alejarse de las personas enfermas.

¿Piensa que tiene la nueva influenza H1N1?

- Manténgase en casa, excepto para ir al medico. Quédese en casa hasta que no tenga fiebre (100°F / 38.7°C) por 24 horas. (No debe tener fiebre aun cuando no está usando medicamentos).
- No vaya al trabajo, a la escuela, ni de viaje.
- Evite el contacto cercano con los demás.



Los síntomas de la influenza H1N1

Fiebre con:

- Tos
- Dolor de garganta
- Nariz tapada o cogestionada

Otros síntomas pueden incluir:

- Dolor de cabeza
- Escalofríos
- Cansancio
- Dolores del cuerpo
- Vomito, diarrea



Adapted from Health Alert: Novel H1N1 Flu. Centers for Disease Control and Prevention.

Wake County Human Services Communicable Disease Program

10 Sunnybrook Road, P.O. Box 14049

Raleigh, NC 27620-4049 919-212-7000

www.wakegov.com/flu

www.Twitter.com/ReadyWake

Evite La Nueva Influenza H1N1

Todo el mundo debe:

- Cubrirse la boca y la nariz cuando tosa o estornude. Use la parte superior de su manga o un pañuelo desechable. Bote a la basura los pañuelos usados y lávese las manos.
- Lavarse las manos con agua y jabón frecuentemente. Si agua y jabón no están disponibles, use un gel desinfectante para manos que contenga alcohol.
- Evitar tocarse los ojos, la nariz, y la boca
- Alejarse de las personas enfermas.

¿Piensa que tiene la nueva influenza H1N1?

- Manténgase en casa, excepto para ir al medico. Quédese en casa hasta que no tenga fiebre (100°F / 38.7°C) por 24 horas. (No debe tener fiebre aun cuando no está usando medicamentos).
- No vaya al trabajo, a la escuela, ni de viaje.
- Evite el contacto cercano con los demás.



Los síntomas de la influenza H1N1

Fiebre con:

- Tos
- Dolor de garganta
- Nariz tapada o cogestionada

Otros síntomas pueden incluir:

- Dolor de cabeza
- Escalofríos
- Cansancio
- Dolores del cuerpo
- Vomito, diarrea



Adapted from Health Alert: Novel H1N1 Flu. Centers for Disease Control and Prevention.

Wake County Human Services Communicable Disease Program

10 Sunnybrook Road, P.O. Box 14049

Raleigh, NC 27620-4049 919-212-7000

www.wakegov.com/flu

www.Twitter.com/ReadyWake